

## **CRON4: Treffpunkt für alle Altersklassen**

An die 1.000 Kinder im Grundschulalter nehmen jährlich an den Schulschwimmkursen im Hallenbad CRON4 in Reischach teil. Sie kommen sowohl aus Bruneck, den Fraktionen und umliegenden Gemeinden, aber auch aus Olang, Vintl, Terenten und dem Ahrntal.

„Schwimmen wird in den Grundschulen schon seit langem gefördert. Das ist äußerst wichtig und wertvoll, zumal das Schwimmen nicht nur ein gesunder Sport, sondern auch eine überlebenswichtige Fähigkeit ist“, betont der Betriebsleiter des CRON4, Arnold Thum. Oft beginnt der Kontakt mit dem Wasser aber auch schon im frühesten Kindesalter, so werden beispielsweise im CRON4 Babyschwimmkurse abgehalten, zum Teil über das Eltern-Kind-Zentrum. 2.300 Kleinkinder und Kinder besuchen jährlich die angebotenen Schwimmkurse im Hallenbad. Und weil es für das Erlernen und Verbessern des Schwimmens nie zu spät ist, sind auch die Erwachsenenschwimmkurse mit ca. 300 Teilnehmenden pro Jahr gut besucht. Bereits erprobte Schwimmerinnen und Schwimmer nutzen gerne das Frühaufsteherangebot des CRON4 mittwochs und freitags von 05:30 bis 09:00 Uhr. Hinzu kommen Angebote wie Aquacycling, sprich Radtraining im Wasser und Wassergymnastikkurse.

### **2025 wird ein besonderes Jahr**

Das CRON4 wird 2025 20 Jahre alt und begeht dieses Jubiläum mit einem Highlight jeden zweiten Monat, darunter ein Wettschwimmen des VSS speziell für Kinder und die Aufgussmeisterschaft CRON4-Trophy mit internationaler Beteiligung.

## **CRON4: un luogo di incontro multigenerazionale**

Circa 1.000 bambini/e delle scuole elementari partecipano ogni anno ai corsi di nuoto scolastico presso la piscina coperta CRON4 di Riscone. Provengono da Brunico, dalle frazioni e dai comuni limitrofi, ma anche da Valdaora, Vandoies, Terento e dalla Valle Aurina.

“Il nuoto viene promosso nelle scuole elementari da molto tempo. Questo è estremamente importante e prezioso, soprattutto perché il nuoto non è solo uno sport sano, ma anche un'abilità fondamentale per la sopravvivenza”, sottolinea il responsabile della piscina CRON4, Arnold Thum.

Tuttavia, il contatto con l'acqua inizia spesso già nella prima infanzia: ad esempio, alla CRON4 si tengono corsi di nuoto per bambini/e, alcuni dei quali organizzati dal Centro genitori-bambini Elki. Ogni anno 2.300 bambini/e e ragazzi/e frequentano i corsi di nuoto offerti nella piscina coperta. E poiché non è mai troppo tardi per imparare e migliorare le proprie capacità natatorie, anche i corsi di nuoto per adulti sono molto frequentati, con circa 300 partecipanti all'anno. Le nuotatrici ed i nuotatori esperti invece amano approfittare del programma “early bird” della CRON4 il mercoledì e il venerdì dalle 05:30 alle 09:00. Ci sono anche offerte come l'aquacycling, cioè l'allenamento ciclistico in acqua, e le lezioni di acquagym.

### **Il 2025 sarà un anno speciale**

Nel 2025 la CRON4 compirà 20 anni e festeggerà questo anniversario con un evento speciale ogni due mesi, tra cui una gara di nuoto giovanile VSS e il campionato gettate Trofeo CRON4 con partecipazione internazionale.